

# Stenbekk

Trøskenveien 307, 1708 Sarpsborg

**Leir for deg som går i  
2. – 5.klasse  
19. – 21. juni 2026**

*Ta gjerne med deg en voksen  
om du ønsker.*



## Velkommen til sommerleir!

Vi som arrangerer leiren ønsker at **ALLE** skal ha det fint på leir. Reis derfor gjerne sammen med en voksen: tante, bestefar, oldemor, pappa eller annen trygg voksen, om du ønsker dette. Ta gjerne med favoritt kosedyret ditt, også.

Vi som arrangerer leiren for Stenbekk og NMS-U; Anne-Sofie Rosenvinge (hovedleder), Jorunn Askerød, Carl-Andreas Næss, Ketil Henriksen m.fl



## Påmelding og priser

Påmelding på: [nmsu.no/leirer](https://nmsu.no/leirer)

Pris for leiren er kr 950,- pr barn/voksen  
NMS-U medlem: kr 750,- (mer info på nett)

Har du spørsmål så er du velkommen til å ta kontakt med hovedleder Anne-Sofie Rosenvinge: 90 13 99 13 eller [anne.rosenvinge@outlook.com](mailto:anne.rosenvinge@outlook.com), eller Jorunn Askerød [jorunnaskerod@gmail.com](mailto:jorunnaskerod@gmail.com)



## På leiren får du oppleve mye:

- ✓ Være med inn i lyd-rom der du kan skape lyd og musikk, lytte og lære.
- ✓ Være med å bake, lukte og smake.
- ✓ Være med å male og lage noe med hendene.
- ✓ Være sammen med nye og gamle venner, og noen voksne.
- ✓ Høre og lære bibelhistorier, og om barn som ikke bor i Norge.
- ✓ Være med på samlinger der vi kan være stille, høre, synge, tenne lys mm

**SE mer informasjon på baksiden!**

## PROGRAM

### Fredag 19.juni

- 17 – 18 Ankomst og få rom
- 18.15 Velkomstsamling
- 19.00 Kveldsmat
- 20.00 Bli-kjent-samling
- 21.15 Kvelds-samling
- 22.00 Til sengs og ro på rommene
- Sosial samling i stua for voksne som er med*

### Lørdag 20.juni

- 08.30 Vekking
- 09. 00 Flaggheising og frokost
- 10.00 Morgen-samling
- 10.30 Gruppeaktiviteter
- 13.00 Lunsj
- 13.30 Aktiviteter og frilek ute/inne
- 15.30 Dags-samling
- 16.00 Fortsettelse av gruppeaktiviteter
- 17.00 Middag
- 19.00 Leirkveld og kveldsmat
- 21.15 Kvelds-samling
- 22.00 Til sengs og ro på rommene
- Sosial samling i stua for voksne som er med*

### Søndag 21.juni

- 08.30 Vekking
- 09. 00 Flaggheising og frokost
- 10.00 Morgen-samling
- 10.30 Gruppeaktiviteter
- 12.00 Rydding og pakking
- 12.30 Lunsj og takk for nå
- 13.00 Avreise hjem

## DETTE MÅ DU TA MED

- ✓ Klær til å være ute
- ✓ Innesko
- ✓ Sovepose eller dynetrekk/laken/putevar
- ✓ Pysj/natttøy
- ✓ Toalettsaker og solkrem
- ✓ Vanlig klær for en 2-3 dager

Stenbekk Trøskeneveien 307, 1708 Sarpsborg



## PÅMELDING OG PRISER

### Påmelding på: [nmsu.no/leirer](https://nmsu.no/leirer)

Her finner du oversikt over leirer til NMSU og søk under Stenbekk, der du kan melde deg på leiren.

I påmeldingen på nettet oppgis allergier/sykdom, hvem du vil dele rom med, navn, alder mm

**Pris for leiren er kr 950,- pr barn/voksen**  
**NMS-U medlem: kr 750,-** (mer info på nett)

Har du spørsmål så er du velkommen til å ta kontakt med hovedleder Anne-Sofie Rosenvinge: 90 13 99 13 eller [anne.rosenvinge@outlook.com](mailto:anne.rosenvinge@outlook.com), eller Jorunn Askerød [jorunnaskerod@gmail.com](mailto:jorunnaskerod@gmail.com)

Arrangører:

**Stenbekk**  
Forening stiftet 2025



## TEMA: GUD HAR SKAPT DEG OG MEG

- og vi kan være venner!

